



Dra. Liliana María Londoño Gómez

Miembro de la Sociedad Colombiana de Pediatría
Pediatra Universidad de Antioquia

Gastroenteritis aguda - Diarrea

¿Qué es?

Tres o más deposiciones líquidas o blandas por día y con una duración menor de 14 días¹.

¿Cuál es la causa?

La mayoría es viral. En el mundo, incluyendo Colombia, la causa más frecuente en menores de 5 años es el rotavirus. Aunque también puede ser causada por bacterias y parásitos.

¿Cómo se puede prevenir?

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón tanto del niño(a) como de los cuidadores
- Uso de agua potable para consumo y preparación de alimentos
- Higiene adecuada al preparar alimentos
- Disposición adecuada de basuras y excrementos
- Tener vacunación completa de rotavirus
- No tener contacto con personas con diarrea
- Dar leche materna exclusiva los primeros 6 meses de vida.

¿Cuáles son los factores de riesgo para presentarla?

- Ausencia o suspensión precoz de lactancia materna
- Edad del niño (a) entre 6 y 11 meses
- Tabaquismo en el hogar
- Uso de agua contaminada para consumo y para preparar alimentos
- Anemia o desnutrición
- Contacto cercano con un paciente con diarrea
- Viajes a sitios con alta incidencia de diarrea
- Ausencia de inodoros o inadecuada eliminación de excrementos y basuras en el hogar

¹ Guías EDA Ministerio Salud Colombia 2013, basadas en evidencia



Dra. Liliana María Londoño Gómez

Miembro de la Sociedad Colombiana de Pediatría
Pediatra Universidad de Antioquia

- Madre menor de 20 años de edad, que desconoce los factores de riesgo y/ o depresiva.
- Presencia de moscas en el hogar

¿Cuales son los factores de riesgo de mortalidad?

- Edad menor de seis meses.
- Deshidratación moderada o grave
- Reingreso por deshidratación
- Diarrea persistente
- Desnutrición
- Sexo femenino
- Diarrea invasora
- Infección asociada
- Antecedente de hospitalización previa por enfermedad diarreica aguda

¿Que se debe hacer?

Consultar a tu pediatra lo mas pronto posible

¿Cuándo consultar al servicio de urgencias?

- 10 diarreas en 24 horas ó
- 4 vómitos en 5 horas ó
- 3 vomitos o mas en 1 hora ó
- No orina o orina poco ó
- Diarrea con sangre ó
- Dolor abdominal permanente ó
- Cojera

¿Cuales son las complicaciones?

- Deshidratación
- Persistencia
- Desnutrición
- Muerte