



Dra. Liliana María Londoño Gómez

Miembro de la Sociedad Colombiana de Pediatría
Pediatra Universidad de Antioquia



Enfermedad por reflujo gastroesofágico

Cada vez es más frecuente esta enfermedad, principalmente en lactantes.

10 a 15 % de los pacientes con él pueden tener complicaciones severas.

Qué es?

Es el paso del contenido gástrico al esófago. Lo cual produce síntomas y complicaciones.

Como se diagnostica?

Por clínica (interrogatorio y examen físico). Algunos requieren más estudios.

Cuales son los síntomas?

Apnea (dejan de respirar y se asocia con cianosis = labios morados), otitis media aguda a repetición, síndrome sibilante (pita el pecho) frecuentes, arqueamiento de la espalda, falla para medrar (bajo peso y con el tiempo talla), neumonías a repetición, crup frecuentes, laringitis a repetición.

Cuales son las complicaciones?:

Esofagitis (inflamación del esófago). Y as complicaciones más severas son neumonías recurrentes, desnutrición con anemia, estenosis (cierre) y acortamiento del esófago, cáncer de esófago.

Cómo se manifiesta la esofagitis?

En niños menores: vómito recurrente, irritabilidad, rechazo al alimento, trastorno del sueño, desaceleración del crecimiento, posición de Sandifer (movimientos del cuello y cabeza), hemorragia digestiva.



Dra. Liliana María Londoño Gómez

Miembro de la Sociedad Colombiana de Pediatría
Pediatra Universidad de Antioquia



En niños mayores: dolor retroesternal, sensación de atoramiento y disfagia (dolor para tragar).

En quienes es mas severo y frecuente?

Paciente que nacieron prematuros, los obesos, los que tiene malformaciones del esófago o enfermedades pulmonares.

Cada cuanto se debe hacer control?

Cada mes, hasta que ceda.